



סילבוס - קורס היכרות מעמיק במודל ושיטת קולאז' הנשמה (SoulCollage®)

קורס מקוון בזום בחודשים אוקטובר-דצמבר 24

שבעה מפגשים ברצף בימי ראשון בין השעות 18:00-20:30

תאריכי המפגשים:

27/10/24

3/11/24

10/11/24

17/11/24

24/11/24

1/12/24

8/12/24

מנחה: מיכל שהם שביב

1.רקע, מטרות ויתרונות

קולאז' הנשמה הינו תהליך חווייתי שפותח בארה"ב לפני כ-20 שנה ע"י פסיכותרפיסטית בשם סינה פרוסט (ז"ל) והוא כיום תהליך חובק עולם המוגן בזכויות יוצרים.

קהילת קולאז' הנשמה הבינלאומית מונה עשרות אלפי משתתפים ואלפי מנחים שהוסמכו לכך במיוחד מטעם ארגון קולאז' הנשמה העולמי בארה"ב, קנדה, אירופה, דרום אפריקה, אוסטרליה, המזרח הרחוק ולאחרונה גם בישראל.

תהליך קולאז' הנשמה מהווה דרך ייחודית ורגישה לחקירה עצמית והתפתחות אישית. זהו אחד הכלים הנפלאים להכיר ולגלות את עצמנו ואת החיבורים שלנו לעולם בדרך יצירתית.

זהו כלי עדין ועוצמתי לעיסוק בשאלות קיומיות המעסיקות כול אחד מאיתנו כגון: מי אני? מה היחודיות שלי? מה באתי לעשות כאן? מה מצוי בתוכי?

מה הם החלומות שלי? כיצד הרגשות שלי נראים?

התהליך מלמד אותנו בדרך קלה ופשוטה שכל אחד יכול ללמוד להכיר ולקבל את עצמו על כל חלקיו, לבטא את הייחודיות שלו, לאזן בין החוזקות והחסרונות שלו, לעזור לעצמו לפתור קונפליקטים והתלבטויות פנימיות ולפתח מודעות רחבה.

באמצעות בחירת צילומים מתוך מגזינים, עלונים וכדומה אנו יוצרים חפיסת קלפי מודעות אישית מקולאז'ים.

התהליך הוא יצירתי אך איננו דורש ניסיון קודם או כישרון אמנותי מיוחד ומשלב אינטואיציה, דמיון ועבודה עם צילומים בטכניקה של קולאז'.

כל קלף קולאז' נשמה שהאדם יוצר מייצג עבורו היבט מסוים של העצמי שלו. הדגש בתהליך ובמודל שעומד בבסיסו הוא על פיתוח מודעות לעצמי השלם הכולל היבטים פיזיים, נפשיים ורוחניים ועל העצמה וחיזוק היכולת התוך אישית והבין אישית לחיות בשלום ובהרמוניה עם החלקים השונים של העצמי.

דימויים, להבדיל ממילים, מאפשרים לתכנים עמוקים ונסתרים של העצמי לצוף ולעלות. אנו עושים שימוש בדימויים ויזואליים מצולמים כדי להתבונן בתכנים פנימיים ולאפשר להם נראות, קול ומשמעות.

טכניקת הקולאז' מזמינה אותנו לפירוק והרכבה מחדש, הוצאת דברים מהקשרם המקובל ועקיפת הרציונליות והאנליטיות של מוח שמאל. זוהי טכניקה אשר מזמינה אותנו לגלות, לאסוף ולארוג מחדש חלקים מאנרגיות שנמצאות ביקום, ליצור מהקיים משהו חדש.

הפסיכיאטר קרל גוסטב יונג, אשר הקדיש הרבה מזמנו לחקר **האלכימיה**, דיבר על כך שרק על ידי פירוק המרכיבים, היכרות עם כל מרכיב בנפרד וחיבורם מחדש, נוצרת טרנספורמציה. זו הדרך בה נוצר יסוד חדש ויקר ערך. כמו עם החומר, כך גם עם הנשמה, חלקים שונים ממנה יכולים באופן מודע ודמיוני להפוך לקולאז' חדש ומלא חיוניות ורוחניות.

זהו בעצם הבסיס של תהליך קולאז' הנשמה: אנו בוחרים דימויים (או שהם בוחרים אותנו) שהם זרים לנו באופן אישי ולעיתים מסתוריים ומארגנים אותם מחדש על קלף. התוצאה המתקבלת כקלף הינה לעתים קרובות מפתיעה, מלאה בעומק ומשמעות. האסתטיקה היא אמנם חשובה אבל איננה בראש סדר העדיפויות בתהליך הזה.

התהליך מאוד דומה לתהליך של חלימה-אנו יוצרים קולאז' בדרך שבה היינו יוצרים תיעוד ויזואלי של חלום עוצמתי או משמעותי שחלמנו ואנו משתמשים בשפת הסמלים והארכיטיפים כדי להגיע לתובנות, מסרים ותגליות עצמיות.

בנוסף להיותו תהליך לגילוי עצמי, קולאז' הנשמה מהווה גם דרך אפקטיבית ליצירת תקשורת מקרבת **בקבוצות, ארגונים וקהילות**.

2. מבנה הקורס

7 מפגשים, פעם בשבוע בימי ראשון בין השעות 18:00-20:30
לאחר כול מפגש ישלח מייל עם קישור להקלטה, מאמרים מתורגמים, מצגות מפורטות ומטלות ליצירה עצמית בבית בין מפגש למפגש

3. קהל יעד

אמנים, מטפלים, מעצבים, מנחים, מחנכים, מדריכים, מאמנים, כול אדם המעוניין לחוות ולהכיר כלי להתפתחות אישית המשלב יצירה, עבודה פנימית ורוחניות.

4. עלות הקורס: 1400 ש"ח-ניתן לשלם בתשלומים

*למי שנרשמת לקורס ההיכרות ולקורס ההסמכה תינתן הנחה של 500 שח

5. פירוט המפגשים המתוכננים בימי ראשון בין השעות 18:00-20:30

מפגש ראשון

דמיון מודרך ויצירת קלף בזק ראשון .
תרגיל "אני הוא זה ש..." .

סקירה כללית על המודל והתהליך.
דפי כתיבה מתוך הקלפים וטבלאות לאיתור הקלפים
בסדרות השונות .

מפגש שני

הסבר על סדרת הוועידה בראי תאוריית הגשטאלט .
דמיון מודרך לסדרת הוועידה .
יצירת רשימות של מדריכים מסידרת הוועידה ויצירת קלפים מסדרה זו.

מפגש שלישי

הרשת של אינדרה כמטפורה למימד הקהילתי בקולאז' הנשמה.
דמיון מודרך לסדרת הקהילה, הסבר על סדרת הקהילה.
יצירת קלף קולאז' הנשמה מסדרת הקהילה .

מפגש רביעי

רקע על החיבור לטבע בקולאז' הנשמה וחשיבותו ברווחה נפשית של בני אדם.
שימוש בדימויים של חיות בקולאז' הנשמה ובתרפיה יונגיאנית.
דמיון מודרך לסדרת בני הלוויה .
דיאלוג עם סדרת בני הלוויה יצירת קלף ראשון לסדרת בני הלוויה .

מפגש חמישי

הסבר והדגמות על המושג ארכיטיפ ועל סדרת המועצה.
היכרות עם עולם הארכיטיפים האוניברסליים.
יצירת קלפי קולאז' נשמה לארכיטיפים אוניברסליים .

בחירת ארכיטיפ אישי ליצירת קלף קולאז' נשמה בסדרת המועצה.

מפגש שישי

סיפורים ושירים כרקע לסדרת הקלפים הטראנספרסונליים.
דמיון מודרך לסדרת הקלפים הטראנספרסונליים .
הסבר על כול אחד משלושת הקלפים .
יצירת קלפי קולאז' נשמה בהשראת ההסבר הנ"ל .

מפגש שביעי

שיטות להיוועצות ולקריאה בקלפי קולאז' הנשמה כמשאב אישי המחובר
לאינטואיציה, יצירתיות, דמיון וחוכמה פנימית עמוקה

בברכה

מיכל שהם שביב

מנחה מוסמכת וטריינרית של SoulCollage® בישראל



מיכל שהם שביב (מא)
טיפול רגשי באמצעות צילום, דמיון מודרך ו- NLP
מנחה רשמית של תהליכי קולאז' הנשמה בישראל
התמחות בטיפול בהתמכרויות על פי גישת 12 הצעדים

 | www.michal-shoham-shaviv.com | mshaviv@gmail.com | 054-3039873